

Nie pozwól się
zaskoczyć
PNEUMOKOKOWEMU
ZAPALENIU PŁUC

Sprawdź, czy jesteś w grupie
ryzyka choroby pneumokokowej²⁻⁵

Nie czekaj!
Porozmawiaj z lekarzem
o szczepieniu przeciw
pneumokokom.

DOWIEDZ SIĘ WIĘCEJ NA:

www.PneumokokoweZapaleniePluc.pl

Nawet jeśli jesteś zdrowy,
możesz być narażony na
**PNEUMOKOKOWE
ZAPALENIE PŁUC**^{2,7}

CO TO JEST?

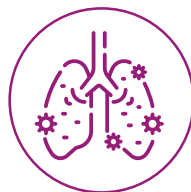
Potencjalnie poważna bakteryjna
choroba płuc.

Można się nią zarazić **w każdej chwili
i w dowolnym miejscu**^{2,7}.

JAK BARDZO JEST POWAŻNE?

Niekiedy choroba wymaga pobytu
w szpitalu.

Szacuje się, że **1 na 20** osób może
umrzeć^{8,9}.



PNEUMOKOKOWE ZAPALENIE PŁUC

może być ciężkim
powikłaniem zakażenia
wirusem **GRYPY**⁶.



SZCZEPIENIA PRZECIW PNEUMOKOKOM

mogą być podawane
tego samego dnia
co szczepienie przeciw
GRYPIE^{10,11}.

**SPRAWDŹ, czy jesteś
w grupie ryzyka choroby
pneumokokowej?**²⁻⁵

Rozwiąż poniższy quiz
i pokaż wyniki swojemu lekarzowi.

Ile masz lat?

18–49 50+

Wiek jest jednym z głównych czynników ryzyka
zachorowania na pneumokokowe zapalenie
płuc. Jednak pacjenci dorośli z chorobami
współistniejącymi niezależnie od wieku również
mogą być w grupie ryzyka.

**Czy chorujesz na jakiegokolwiek choroby
przewlekłe (np. astma, POChP –
przewlekła obturacyjna choroba płuc,
cukrzyca, przewlekłe choroby serca)
bądź Twój układ odpornościowy jest
osłabiony?**

TAK NIE

Choroby przewlekłe mogą zwiększać ryzyko
pneumokokowego zapalenia płuc, niezależnie
od wieku.

Czy palisz papierosy?

TAK NIE

Palenie tytoniu niszczy tkankę płuc, co sprawia,
że płuca stają się bardziej podatne na zakażenia,
takie jak pneumokokowe zapalenie płuc.

GRUPY RYZYKA CHOROBY PNEUMOKOKOWEJ³⁻⁵



WIEK

Populacja powyżej
50. r.ż.



CHOROBY PRZEWLEKŁE

Przewlekłe choroby serca, przewlekłe choroby płuc (w tym astma), cukrzyca, przewlekłe choroby wątroby (w tym marskość wątroby), anemia sierpowata, wyciek płynu mózgowo-rdzeniowego, implant ślimakowy, wrodzona i nabyta asplenia (brak śledziony)



NIEZDROWY ZACHOWANIA

Palenie tytoniu,
nadużywanie alkoholu



ZABURZENIA ODPORNOŚCI

Wrodzone i nabyte zaburzenia odporności, zakażenie HIV, przewlekłe choroby nerek, zespół nerczycowy, białaczka, chłoniak Hodgkina, chłoniaki nieziarnicze, immunosupresja, uogólniona choroba nowotworowa

PAMIĘTAJ!

PNEUMOKOKOWE ZAPALENIE PŁUC może być ciężkim powikłaniem zakażenia wirusem **GRYPY**⁶.

Nie czekaj! Porozmawiaj z lekarzem o szczepieniu przeciw pneumokokom.

* W tym u osób po 60. roku życia i przewlekłe chorych, ponieważ przewlekłe choroby płuc, układu krążenia, nowotwory, cukrzyca, niewydolność nerek i zaburzenia odporności sprzyjają zachorowaniu na zapalenie płuc. ** Komunikat Ministra Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego z 18 kwietnia 2020 zawierają szerszą listę wskazań dotyczących realizacji szczepień w dobie pandemii COVID-19. W prezentowanym materiale zawarte są tylko wybrane wskazówki dotyczące prowadzenia szczepień. **1.** Komunikat Ministerstwa Zdrowia w sprawie wykonywania szczepień ochronnych w czasie pandemii COVID-19. <https://gis.gov.pl/aktualnosci/komunikat-w-sprawie-wykonywania-szczepien-ochronnych-w-czasie-pandemii-covid-19/> (dostęp: 09.2020); **2.** American Lung Association: <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/pneumonia/pneumococcal> (dostęp: 09.2020); **3.** Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z 16 października 2019 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2020 http://dziennikmz.gov.pl/api/DUM_MZ/2019/87/journal/5727 (dostęp: 09.2020); **4.** Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal Disease. Risk Factors and Transmission. <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/risk-transmission.html> (dostęp: 09.2020); **5.** European Center for Disease Prevention and Control. Pneumococcal Disease: Recommended vaccinations <https://vaccine-schedule.ecdc.europa.eu/Scheduler/ByDisease?SelectedDiseaseId=25&SelectedCountryIdByDisease=-1> (dostęp: 09.2020); **6.** Song JY et al. Clin. Vaccine Immunol. 2015; 22:229–234; **7.** American Lung Association: <https://www.lung.org/lung-health-diseases/lung-disease-lookup/pneumonia> (dostęp: 09.2020); **8.** Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal Disease. Symptoms and Complications: <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/symptoms-complications.html> (dostęp: 09.2020); **9.** Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal Disease. Fast Facts You Need to Know about Pneumococcal Disease: <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/facts.html> (dostęp: 09.2020); **10.** Charakterystyka produktu leczniczego Prevenar 13 z 14.11.2019; **11.** Charakterystyka produktu leczniczego PneumoVax 23, <http://pub.rejestrymedyczne.csioz.gov.pl/ProduktSzczegoly.aspx?id=21888> (dostęp: 09.2020).

Konsultacja medyczna: dr n. med. Marcin Czarnecki – specjalista chorób zakaźnych, specjalista chorób wewnętrznych. Wojewódzki Szpital Specjalistyczny im. J. Gromkowskiego we Wrocławiu / Katedra i Klinika Chorób Zakaźnych, Chorób Wątroby oraz Nabytych Niedoborów Odpornościowych, UM we Wrocławiu



Pfizer Polska Sp. z o.o., 02-092 Warszawa, ul. Żwirki i Wigury 16B, tel. +48 (22) 335 61 00, fax +48 (22) 335 61 11

PP-PRE-POL-0272