

PNEUMOKOKOWE ZAPALENIE PŁUC

A PALACZE



www.PneumokokoweZapaleniePluc.pl



W czasie **pandemii COVID-19**, bardziej niż kiedykolwiek, ważna jest ochrona przed **chorobami układu oddechowego**, takimi jak np. **pneumokokowe zapalenie płuc**, którym można zapobiec poprzez szczepienia¹



PNEUMOKOKI

to bakterie będące przyczyną poważnych chorób, w tym zapalenia płuc, zapalenia opon mózgowo-rdzeniowych czy sepsy²



RYZIKO ZACHOROWANIA

na pneumokokowe zapalenie płuc zwiększa się w sezonie grypowym⁴



PNEUMOKOKOWE ZAPALENIE PŁUC

to dominująca postać choroby pneumokokowej u osób dorosłych³



U 35% PACJENTÓW

z gripą hospitalizowanych z powodu zapalenia płuc wykrywa się zakażenie pneumokokami³

OSOBY PALĄCE PAPIEROSY SĄ W GRUPIE RYZYKA CHOROBY PNEUMOKOKOWEJ^{5,6}



Częstość zachorowania na **pneumokokowe zapalenie płuc jest od 3 do 4,4 razy wyższa u osób palących papierosy** niż u osób niepalących w tym samym wieku⁷



Ekspozycja na **dym tytoniowy zwiększa ryzyko zachorowania na pozaszpitalne zapalenie płuc** zarówno u obecnych, jak i byłych palaczy⁸



Osoby mające 65 lat i więcej, które są **biernymi palaczami, mają wyższe ryzyko zachorowania na pozaszpitalne zapalenie płuc**⁸



W dobie pandemii COVID-19 szczepienia przeciwko pneumokokom i grypie są zalecane przez Światową Organizację Zdrowia i Ministerstwo Zdrowia w grupach szczególnie podatnych na zachorowanie, tj. wśród osób po 60. roku życia i przewlekle chorych^{*,**,9,10}

Najskuteczniejszą formą zapobiegania chorobom pneumokokowym są szczepienia¹¹

Zapytaj lekarza o szczepienie przeciw pneumokokowemu zapaleniu płuc⁵



Szczepienia przeciw pneumokokom oraz grypie mogą odbyć się w trakcie tej samej wizyty szczepiennej¹²

Konsultacja merytoryczna: dr n. med. Janina Kokoszka-Paszkoł, specjalista chorób wewnętrznych, diabetologii i geriatrii. Szpital Specjalistyczny im. H. Klimontowicza w Gorlicach.

Referencje: **1.** Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, Portal Szczepienia Info. Szczepienia w czasie pandemii Covid-19: <https://szczepienia.pzh.gov.pl/wszystko-o-szczepieniach/szczepienia-w-czasie-pandemii-covid-19-2-2/> (dostęp: 07.2021). **2.** Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal Disease. Symptoms and Complications. Dostęp na: Symptoms and Complications of Pneumococcal Disease | CDC (dostęp: 07.2021). **3.** Jaskowiak K, Dudziś A, Golicki D. Zapalenia płuc u osób dorosłych w Polsce – pneumokokowe zapalenia płuc i ich profilaktyka. Lekarz POZ 2021; **2**. **4.** Antczak A, Twork D. Zapalenia płuc u dorosłych. Termedia 2020. **5.** Komunikat Głównego Inspektora Sanitarnego z 22 grudnia 2020 r. w sprawie Programu Szczepień Ochronnych na rok 2021. Dostęp na: [akt.pdf\(mz.gov.pl\)](https://akt.pdf(mz.gov.pl)) (dostęp: 07.2021). **6.** Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal Disease. Risk Factors and Transmission. <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/risk-transmission.html> (dostęp: 07.2021). **7.** Shea KM et al. Open Forum Infect. Dis. 2014; **1**(1):ofu024. **8.** Baskaran V et al. Effect of tobacco smoking on the risk of developing community acquired pneumonia: A systematic review and meta-analysis. PLoS One. 2019; **14**(7): e0220204. doi:10.1371/journal.pone.0220204. **9.** Ministerstwo Zdrowia. Komunikat w sprawie wykonywania szczepień ochronnych w czasie pandemii COVID-19 z dnia 17 kwietnia 2020. <https://www.gov.pl/web/zdrowie/komunikat-sprawie-wykonywaniaszczepien-ochronnych-w-czasie-pandemii-covid-19> (dostęp: 07.2021). **10.** World Health Organization. Regional Office for Europe. Guidance on routine immunization services during COVID-19 pandemic in the WHO European Region, 20 March 2020. **11.** Centers for Disease Control and Prevention. Pneumococcal Disease: <https://www.cdc.gov/pneumococcal/about/prevention.html> (dostęp: 07.2021). **12.** Narodowy Instytut Zdrowia Publicznego – Państwowy Zakład Higieny, Portal Szczepienia Info. „Czy szczepienie przeciw grypie oraz szczepienie przeciw pneumokokom u dorosłych można zrealizować w czasie tej samej wizyty szczepiennej? <https://szczepienia.pzh.gov.pl/faq/czy-szczepienie-przeciw-grypie-oraz-szczepienie-przeciw-pneumokokom-u-doroslych-mozna-zrealizowac-w-czasie-tej-samej-wizyty-szczepiennej/> (dostęp: 07.2021).

* Ponieważ przewlekłe choroby płuc, układu krążenia, nowotwory, cukrzyca, niewydolność nerek i zaburzenia odporności sprzyjają zachorowaniu na zapalenie płuc; ** Komunikat Ministra Zdrowia i Głównego Inspektora Sanitarnego z 17 kwietnia 2020 r. zawiera szerszą listę wskazań dotyczących realizacji szczepień w dobie pandemii COVID-19. W prezentowanym materiale zawarte są tylko wybrane wskazówki dotyczące prowadzenia szczepień.

PP-PRE-POL-0375



Pfizer Polska Sp. z o.o., 02-092 Warszawa, ul. Żwirki i Wigury 16B, tel. +48 (22) 335 61 00, fax +48 (22) 335 61 11